



PROGRAMA DO
7º CURSO ONLINE EM NEURODESENVOLVIMENTO
“Os quês e os porquês da
Perturbação de défice de atenção e hiperactividade”

Organização: Unidade de Neurodesenvolvimento do CMIN - ULSSA

Data: Janeiro a Março de 2027

Duração total estimada: 35h [Apresentações: 19h; Sessão síncrona: 3h; Trabalho indirecto: 13h]

Casos clínicos – sessão síncrona e interactiva 19.03.2027

Avaliação final (opcional) – disponível de 24.03.2027 a 31.03.2027

Antes de ter nome: a inquietação e desatenção ao longo dos séculos

PDAH ao longo da história

Cabe na caixa? Critérios, categorias e limites

Definição e critérios de diagnóstico

Quantos são e porque parecem cada vez mais?

Epidemiologia

Entre genes e contextos: quem entra no jogo?

Factores de risco

Dentro de um cérebro desatento e inquieto: circuitos, química e ruído

Etiologia e patofisiologia

Corpos que não páram, mentes que não descansam

Apresentação clínica

Nem tudo o que mexe é PDAH

Diagnósticos diferenciais

Avaliar bem para tratar melhor

Avaliação clínica

O passado que explica o presente

História médica

Família, escola e comunidade: nenhum cérebro vive sozinho

História psicossocial

O corpo também fala

Exame físico

Do score ao sentido: ler a PDAH para além das escalas e para além do rótulo

Exames auxiliares de diagnóstico: instrumentos de avaliação psicométrica e investigação

Aprender contra a corrente

Dificuldades de aprendizagem: generalizadas e específicas e PDAH

Corpo e mente aos trambolhões

Perturbação do desenvolvimento da coordenação e PDAH

DAMP – Quando as dificuldades se somam

Deficit in Attention, Motor control, and Perception

O corpo fala... sem pedir licença

Perturbação de tiques e síndrome de Tourette e PDAH

Noites inquietas, dias ainda mais: o sono na órbita da PDAH

Perturbações do sono e PDAH

Duplamente fora da caixa: PDAH e PEA no mesmo cérebro

PEA e PDAH

Entre descargas e distração: quando a epilepsia entra na equação

Epilepsia e PDAH

Desregulação emocional – Sentir de mais, controlar de menos

Desregulação emocional e PDAH

Da desobediência ao descontrolo

Perturbações do comportamento e PDAH

Ansiedade, depressão, doença bipolar: os humores em montanha-russa

Ansiedade, depressão, doença bipolar e PDAH

Só mais um clique, só mais uma dose: PDAH e dopamina em curto-circuito

Perturbação de abuso de substâncias e Perturbação de jogo pela internet e PDAH

Mais do que tratar: acompanhar

Seguimento e apoios

Comprimidos e estratégias: o melhor dos dois mundos

Tratamento farmacológico e não farmacológico

A escola adapta-se ou exclui?

Legislação educativa e PDAH

PDAH, alimentação e desporto – Corpo em movimento, mente em equilíbrio?

Alimentação e desporto e PDAH - Evidência científica

PDAH – *the light side of the moon*

Criatividade e PDAH

Missão: vida adulta

Plano individual de transição

O que esperar... e o que construir

Prognóstico